



Inscription www.sev-online.ch, formation@sev-online.ch,
téléphone 031 357 57 57

Coûts gratuit pour membres SEV

Plus d'informations sev-online.ch/coursdeformation



Journée Clean 2025

Contenu	Workshop et plate-forme d'échange pour le personnel de nettoyage dans le but de discuter ensemble des défis actuels et futurs et d'en faire une analyse. Langue allemande avec traduction simultanée en français et en italien.	
Intervenant	Jerre Steiger (CFF), Reto Näf (CFF), René Zürcher (SEV)	
Public cible	Tout le personnel de nettoyage et le personnel Clean des CFF	
Date/Lieu	Sam, 15.02.2025	Goldau SZ, restaurant Gotthard

Savoir argumenter

Contenu	S'adapter à son interlocuteur, connaître l'objectif, s'adapter au temps imparti. La gestuelle et le non verbal ont aussi une grande importance lors de négociations ou d'argumentations.	
Intervenant	Stéphane Montangero, formateur et spécialiste en communication	
Public cible	Membres des comités des sections SEV et de commissions du personnel (CoPe).	
Date/Lieu	Mer, 12.03.2025, de 09h15 – 16h30	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Loi sur la durée du travail – Personnel des locomotives CFF Voyageurs

Contenu	Loi sur la durée du travail et son ordonnance, CCT CFF et BAR (R P 131.3)	
Intervenant	René Zürcher, secrétaire syndical SEV	
Public cible	Personnel des locomotives CFF Voyageurs, commission des tours de service (APK), répartition, gestion, TCC ...	
Date/Lieu	Lun, 17.03.2025	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Loi sur la durée du travail – Personnel des locomotives CFF Cargo

Contenu	Loi sur la durée du travail et son ordonnance, CCT CFF Cargo et BAR (G-13310)	
Intervenant	René Zürcher, secrétaire syndical SEV	
Public cible	Personnel des locomotives CFF Cargo, commission des tours de service (APK), répartition, ...	
Date/Lieu	Lun, 24.03.2025	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Introduction à la loi sur la durée du travail pour les employé-e-s des transports publics

Contenu	La loi sur la durée de travail (LDT) a été conçue spécialement pour les employé-e-s des transports publics où elle remplace la loi sur le travail (LTr) valable dans la plupart des autres secteurs. Ce séminaire donne un aperçu des réglementations les plus importantes de la LDT.	
Intervenant	Jean-Pierre Etique et René Zürcher, secrétaires syndicaux SEV	
Public cible	Membres SEV et employé-e-s des transports publics soumis à la LDT	
Date/Lieu	Lun, 12.05.2025, de 09h15 – 16h00	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Développement de l'organisation (adhésions)

Contenu	Partager et acquérir des techniques de dialogue pour convaincre les collègues à rejoindre le mouvement syndical. Travaux de groupe, apports théoriques, mises en situation et ateliers d'échanges.	
Intervenant	Michel Schweri, formateur d'adultes	
Public cible	Membres des sections SEV 16 participant-e-s	
Date/Lieu	Lun, 26.05.2025, de 09h15 – 16h00	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Dynamique de groupe et fonctionnement d'un comité

Contenu	Communication, écoute active, gestion de séance, reformulation.	
Intervenant	Stéphane Montangero, formateur et spécialiste en communication	
Public cible	Membres des comités des sections SEV	
Date/Lieu	Mer, 11.06.2025, de 09h15 – 16h30	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Loi sur la durée du travail – Personnel de CFF Infrastructure travaux et maintenance

Contenu	Loi sur la durée du travail et son ordonnance, CCT CFF et BAR (R I-13102, R I-13103, R I-13104).	
Intervenant	René Zürcher, secrétaire syndical SEV	
Public cible	Personnel, y compris planification et répartition, des unités CFF I-VU, I-NAT, I-EN, I-ESP	
Date/Lieu	Lun, 10.11.2025	Lausanne, secrétariat régional SEV, Espace Dickens

Les médias sociaux : Dans quelle mesure Insta, WhatsApp et autres influencent-ils notre vie professionnelle et privée ?

Contenu	<ul style="list-style-type: none">- Qu'en est-il de ma propre consommation de médias ?- Comment utiliser les médias sociaux en toute connaissance de cause ?- Dois-je toujours être joignable ? Ou est-ce que je fais simplement une pause ? <p>Au cours de ce cours, nous allons examiner les médias sociaux en profondeur. Nous te montrerons comment utiliser les nouveaux médias de manière durable et comment être en ligne et hors ligne vont de pair.</p> <p>En outre, tu auras l'occasion de rencontrer d'autres collègues des TP.</p> <p>Partie principale en allemand avec traduction en français (italien sur demande).</p>	
Intervenant	Stefanie Furst et conférencier invité:en	
Public cible	Membres du SEV jusqu'à 30 ans	
Date/Lieu	Ven, 21 novembre 2025	Berne, Secrétariat central

Joyeux anniversaire à la commission des femmes ! A 40 ans nous sommes toujours en forme et avides de changement

Contenu	Depuis quelques décennies des femmes travaillent dans les entreprises de transports publics. Pendant longtemps ceci n'était ni autorisé, ni désiré. Nous, la commission des femmes, sommes le reflet de ces normes sociales. Nous faisons une rétrospective sur l'évolution des rôles des deux sexes, faisons la connaissance de pionnières de la première heure, et faisons le lien avec les femmes d'aujourd'hui en considérant l'avenir de notre travail syndical en tant que commission des femmes.	
Intervenant	Sera encore annoncé	
Public cible	Toutes les femmes du SEV	
Date/Lieu	Ven, 28.11.2025	Berne, Hôtel Bern

Sous-fédérations

ZPV – Journée des femmes: Sans douleurs et souple jusqu'à un âge avancé

Contenu	Atelier visant à améliorer la posture, à prévenir ou à soulager les douleurs	
	- Soulager différentes douleurs grâce à des exercices ciblés. Redevenir souple, sans douleurs.	
	- Workbook à emporter à la maison.	
Intervenante	Janine Truttmann (responsable des femmes ZPV), Responsable de cours au studio santé FFWO.ch,	
Public cible	Femmes ZPV, (6 - max. 15 participant-e-s)	
Date/Lieu	Mer, 07.05.2025 délai d'inscription: Ven, 18.04.2025	Olten, Allroundcoa.ch GmbH Studio Fitness & Santé

LPV – Journée des femmes

Contenu	Informations sous www.lpv-sev.ch	
Public cible	Femmes LPV	
Date/Lieu	Mer, 04.06.2025	Berne, Haus der Universität

Du parapluie au polo, du sac bandoulière au couteau de poche ...



Dans notre **boutique en ligne**, tu trouveras de nombreux articles SEV sympas.

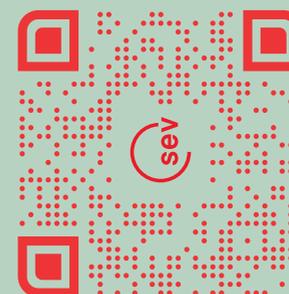
NOUVEAUX: tu peux payer tes commandes par **carte de crédit**, **PostCard** et **Twint**.



www.sev-online.ch/shop

Informations sur le SEV

Web: www.sev-online.ch



Facebook: [@Verkehrsgewerkschaft](https://www.facebook.com/Verkehrsgewerkschaft)

Commission de migration: www.sev-online.ch/migration

Commission des femmes: www.sev-online.ch/femmes

Facebook: [@sevfrauen](https://www.facebook.com/sevfrauen)

Instagram: [@sev_frauenkommission](https://www.instagram.com/sev_frauenkommission)

La jeunesse SEV: www.sev-young.ch

Facebook: [@sev-young.ch](https://www.facebook.com/sev-young.ch)

Instagram: [@sevyoung](https://www.instagram.com/sevyoung)

Linktree: [@sevyoung](https://www.linktree.com/@sevyoung)

