



Anmeldung	www.sev-online.ch , bildung@sev-online.ch , Telefon 044 242 84 66
Kosten	für SEV-Mitglieder kostenlos
Weitere Details	www.sev-online.ch/bildungskurse



Die 3. Lebensphase – das Leben mit Pensionierung (Kurs in zwei Teilen)

Inhalt	Du stehst ca. 5-10 Jahre vor deiner Pensionierung und beginnst dir Gedanken zu machen über das Leben «Danach». Dann bist du genau richtig in diesem zweiteiligen Kurs, der dich auf eine Reise mitnimmt in einen Lebensabschnitt, den du nun selbstbestimmt gestalten kannst. Jede Reise beginnt mit einer guten Vorbereitung und dem ersten Schritt. Die Chancen und Tücken der sogenannten «dritten Lebensphase» kennenlernen und viele Tipps und Tricks für den Einstieg mit nach Hause nehmen.	
Kursleitung	SEV und Avant Age	
Zielpublikum	Alle SEV-Mitglieder mit Alter 55+ (vor der Pensionierung)	
Datum/Ort	Teil: 1 Di, 11.02.2025 Teil: 2 Di, 01.04.2025	Zürich, Paulus Akademie

Clean Tagung 2025

Inhalt	Workshop und Austauschplattform für das Reinigungspersonal, um die aktuellen und zukünftigen Herausforderungen gemeinsam zu besprechen und zu analysieren.	
Kursleitung	Jerre Steiger (SBB), Reto Näf (SBB), René Zürcher (SEV)	
Zielpublikum	Für alle Mitarbeiter:innen in der SBB Reinigung	
Datum/Ort	Sa, 15.2.2025	Goldau, Restaurant Gotthard

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – Unterverbände TS und RPV

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG), und der dazugehörigen Verordnung (AZGV), dem GAV SBB und den dazugehörigen BAR auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen in deinem Arbeits- und öv-Alltag. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder der Unterverbände TS und RPV	
Datum/Ort	Do, 20.03.2025	Bern, Zentralsekretariat SEV

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – asa

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV) auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im öV-Alltag. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen. (Durch asa anerkannte CZV-Weiterbildung).	
Kursleitung	Regula Pauli und Suanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	SEV-Mitglieder und Mitarbeitende von Gewerkschaften, insbesondere Bus- und Carfahrer:innen (Kategorie D/D1) im Personentransport	
Hinweis	Durch die asa anerkannte Weiterbildung für Chauffeusen und Chauffeure (CZV).	
Daten/Orte	Do, 03.04.2025	Bern, Zentralsekretariat SEV
	Do, 16.10.2025	Bern, Zentralsekretariat SEV

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – VPT Branche Bus

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV) auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im Arbeits- und öV-Alltag. Zusätzlich nehmen wir Bezug auf die speziellen Regelungen in der Bus-Branche. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen, sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen. Dieser Kurs ist nicht asa-zertifiziert.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder VPT Branche Bus	
Daten/Ort	Di, 22.04.2025	Bern, Zentralsekretariat SEV

Meine Rechte im GAV-Arbeitsvertrag

Inhalt	Angestellte mit Vertrag GAV (Gesamtarbeitsvertrag) sind nicht vergleichbar mit OR-Angestellten. In diesem Kurs steht für einmal genau diese Personalkategorie im Mittelpunkt.	
Kursleitung	Franziska Schneider (SEV Gewerkschaftssekretärin – Rechtsschutzabteilung)	
Zielpublikum	Alle die unter einem GAV arbeiten	
Datum/Ort	Mi, 28.05.2025	Bern, Zentralsekretariat SEV

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – VPT Branche Bahn

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV) auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im Arbeits- und öV-Alltag. Zusätzlich nehmen wir Bezug auf die speziellen Regelungen in der Bahn-Branche. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen, sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder VPT Branche Bahn	
Datum/Ort	Di, 03.06.2025	Bern, Zentralsekretariat SEV

Videos mit dem Smartphone machen

Inhalt	Filmen mit dem Smartphone (Tipps und Theorie für gute Aufnahmen) und Schneiden der Videos auf dem Smartphone (Einführung App). Die Teilnehmenden lernen, wie sie mit ihrem Smartphone einfache Videos produzieren können, insbesondere für die Publikation in Sozialen Medien (Facebook, Instagram, Tik-Tok etc.). Bemerkung: Teilnehmende müssen ein Smartphone zwingend besitzen und mitnehmen. Vor dem Kurs erhalten sie eine Liste von Apps, die sie vorgängig auf ihrem Smartphone installieren müssen.	
Kursleitung	Michael Spahr, Leiter Kommunikation & Kampagnen SEV	
Zielpublikum	SEV-Mitglieder	
Datum/Ort	Fr, 27.06.2025	Bern, Zentralsekretariat SEV

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – Unterverband ZPV

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV) auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im öV-Alltag. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder Unterverband ZPV	
Datum/Ort	Do, 14.08.2025	Bern, Zentralsekretariat SEV

Budget-Planung und Budget-Beratung Umgang mit schwierigen finanziellen Herausforderungen im Leben

Inhalt	Hilfsmittel zum Planen und Erstellen eines Budgets. Vorausschauende Planung der Finanzen schont die Nerven - ein Kurs zur ökonomischen Selbstermächtigung.	
Kursleitung	Andrea Schmid, Dachverband Budgetberatung Schweiz Toni M. Feuz, Gewerkschaftssekretär SEV	
Zielpublikum	Gruppe a: SEV Mitglieder 30 – 55 Jahre: Thema Familiengründung und Erwachsenenkrampf oder Gruppe b: SEV Mitglieder 55 – 65 Jahre: Thema Finanzielle Vorbereitung auf die Pensionierung	
Datum/Ort	Gruppe a: Do, 21.08.2025	Olten,
	Gruppe b: Fr, 22.8.2025	Hotel Olten

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – Unterverband LPV

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV), dem GAV SBB und der dazugehörigen BAR auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im Arbeits- und öV-Alltag. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder Unterverband LPV	
Datum/Ort	Do, 11.09.2025	Bern, Zentralsekretariat SEV

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – Unterverband BAU

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV), dem GAV SBB und der dazugehörigen BAR auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im Arbeits- und öV-Alltag. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder Unterverband BAU	
Datum/Ort	Di, 11.11.2025	Bern, Zentralsekretariat SEV

KI im Alltag nutzen

Inhalt	Wir zeigen dir, wie du KI-Applikationen wie ChatGPT oder Adobe Firefly nutzen kannst, um deinen Alltag einfacher zu gestalten. Du lernst, wie KI dir bei alltäglichen Aufgaben helfen kann, zum Beispiel Texte zu schreiben und übersetzen, Bilder zu bearbeiten oder deine täglichen Abläufe zu automatisieren. Lass dich von diesen Möglichkeiten inspirieren und überlege, wie KI dein Leben verbessern kann. Lerne gleichzeitig die Risiken und Gefahren von KI kennen.	
Kursleitung	Michael Spahr, Leiter Kommunikation & Kampagnen SEV Chiara Pizzolante (SEV)	
Zielpublikum	SEV-Mitglieder	
Datum/Ort	Do, 27.11.2025	Bern, Zentralsekretariat SEV

Happy Birthday Frauenkommission! Wir sind mit 40 Jahren immer noch fit und wild auf Veränderung

Inhalt	Seit einigen Jahrzehnten arbeiten heute Frauen in Unternehmen des öffentlichen Verkehrs. Lange war dies weder erlaubt noch erwünscht. Wir, die Frauenkommission, sind eine Widerspiegelung dieser gesellschaftlichen Normen. Wir schauen zurück auf den Wandel der Geschlechterrollen, lernen Pionierinnen der ersten Stunde kennen und schlagen die Brücke zu den Frauen von heute mit einem Blick in die Zukunft unserer Arbeit als Frauenkommission.	
Referentinnen	Wird noch bekanntgegeben	
Zielpublikum	Alle Frauen im SEV	
Datum/Ort	Fr, 28.11.2025	Bern, Hotel Bern

Einführung in das Arbeitszeitgesetz – VPT Branche Schiff & Touristik

Inhalt	Wir setzen uns mit dem Arbeitszeitgesetz (AZG) und der dazugehörigen Verordnung (AZGV) auseinander, den zentralen Arbeitszeitregelungen im Arbeits- öV-Alltag. Zusätzlich nehmen wir Bezug auf die speziellen Regelungen in der Schiffs-Branche. Dank der Kenntnisse der wichtigsten Bestimmungen kannst du die Einhaltung in deinem Arbeitsalltag überprüfen sowie dich im Rahmen der betrieblichen Mitwirkung in der Dienstplangestaltung einbringen.	
Kursleitung	Regula Pauli und Susanne Oehler (SEV Kompetenzzentrum Arbeitszeit)	
Zielpublikum	Mitglieder VPT Branche Schiff & Touristik	
Datum/Ort	Di, 09.12.2025	Bern, Zentralsekretariat SEV



Folge uns auf Instagram

www.instagram.com/gewerkschaft_sev



Modul 1 – Aktiv in meiner Gewerkschaft: Basisseminar für Vertrauensleute

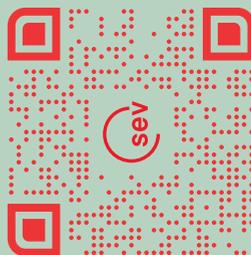
Inhalt	Das Seminar vermittelt Grundkenntnisse der Gewerkschaftspolitik für Aktivist:innen. Wir beschäftigen uns mit unserer Rolle und unseren Rechten als Vertrauenspersonen und lokalen Handlungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz und in der Gewerkschaft aus. Es wird ein Aktionsplan erarbeitet, der mit Ansprechpersonen der Verbände besprochen werden kann. Vorgestellt werden der SGB, die Brennpunkte seiner aktuellen Arbeit und die Vertrauensleute der Verbände. Der dritte Tag (im SEV Zentralsekretariat Bern) präsentiert Strukturen, Geschichte und die Rolle aktiver Gewerkschafter:innen des SEV.	
Kursleitung	Maurizio Maggetti-Waser (Movendo), Christoph Geissbühler (Erwachsenenbildner), Sibylle Lustenberger (SEV)	
Zielpublikum	Interessierte, (angehende) Mitglieder von Sektionsvorständen und Kommissionen, Vertrauensleute	
Daten/Ort	Di, 06. / Mi, 07.05.2025 Do, 08.05.2025	Solbadhotel, Sigriswil Bern, Zentralsekretariat SEV

Modul 2 – Aktiv in meiner Sektion (Teil 1: SEV & Gewerkschaftspolitik)

Inhalt	Wir setzen uns mit den Grundsätzen einer wertschätzenden Kommunikation und erfolgreichen Teamarbeit im Vorstand auseinander. Weiter thematisieren wir das Funktionieren von demokratischen Organisationen sowie die sozial- und verkehrspolitischen Positionen des SEV.	
Kursleitung	Sibylle Lustenberger (SEV), Christoph Geissbühler (Erwachsenenbildner)	
Zielpublikum	Mitglieder mit aktiver oder angehender aktiver Funktion in Sektionsvorständen und/oder Kommissionen, Vertrauensleute	
Datum/Ort	Di / Mi, 09. / 10.09.2025	Vitznau, Hotel Flora Alpina

Informationen zum SEV

Webseite:	www.sev-online.ch
Facebook:	@Verkehrsgewerkschaft
Instagram:	@gewerkschaft_sev
Migrationskommission:	www.sev-online.ch/migration
Frauenkommission:	www.sev-online.ch/frauen
Facebook:	@sevfrauen
Instagram:	@sev_frauenkommission
Jugendkommission:	www.sev-young.ch
Facebook:	@sev-young.ch
Instagram:	@sevyoung
Linktree:	@sevyoung



Modul 3 – Aktiv im Vorstand (Teil 2): Vertiefung für (angehende) Mitglieder Sektionsvorstand

Inhalt	Im Erfahrungsaustausch stehen die Rechte und Pflichten von Mitgliedern eines Vorstandes, das erfolgreiche Durchführen und Gestalten von Versammlungen, sowie die Rekrutierung von neuen Vorstandsmitgliedern im Mittelpunkt. Weiter diskutieren wir herausfordernde Situationen als Vorstandsmitglied, für welche wir Strategien zur Konfliktlösung kennenlernen.	
Kursleitung	Sibylle Lustenberger (SEV), Christoph Geissbühler (Erwachsenenbildner)	
Zielpublikum	Mitglieder mit aktiver oder angehender aktiver Funktion in Sektionsvorständen und/oder Kommissionen, Vertrauensleute	
Datum/Ort	Di / Mi / Do, 18. – 20.11.2025	Hotel Blume, Baden

Social Media: Wie stark beeinflussen Insta, WhatsApp und Co. unser Arbeits- und Privatleben?

Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Wie steht es um meinen eigenen Medienkonsum? - Wie gehe ich bewusst mit Social Media um? - Muss ich immer erreichbar sein? Oder mache ich einfach Mal Pause? <p>Während diesem Kurs gehen wir Social Media auf den Grund. Wir zeigen dir, wie du nachhaltig mit den neuen Medien umgehen kannst und online-sein wie offline-sein Hand in Hand gehen.</p> <p>Zudem hast du die Gelegenheit andere Kolleg:innen aus dem ÖV kennenzulernen.</p> <p>Hauptteil auf Deutsch mit französischer Übersetzung (italienisch auf Anfrage).</p>	
Kursleitung	Stefanie Fürst und Gastreferent:in	
Zielpublikum	Mitglieder des SEV bis 30 Jahre	
Datum/Ort	Fr, 21. November 2025	Bern, Zentralsekretariat

Einblick in SEV und Bundeshaus

Inhalt	Dieser Kurs ermöglicht dir Einblicke in die Organisation des SEV sowie in unsere gewerkschaftlichen Strategien und Ziele. Am Vormittag werden wir im Bundeshaus einen Blick hinter die Kulissen werfen, sind live dabei, wenn im Ständerat oder Nationalrat debattiert wird und erhalten Gelegenheit, mit unseren Partnern vor Ort über die nächsten Herausforderungen zu diskutieren.	
Kursleitung	Sibylle Lustenberger (SEV)	
Zielpublikum	SEV-Mitglieder	
Datum/Ort	Für die Daten siehe Agenda:	Bern, SEV Zentralsekretariat und Bundeshaus SEV-Online

ZPV – Frauentagung: Schmerzfrei und beweglich bis ins hohe Alter

Inhalt	Workshop, um die Körperhaltung zu verbessern, Schmerzen zu verhindern oder zu lindern. <ul style="list-style-type: none">- Durch gezielte Übungen werden verschiedene Schmerzen gelindert, man ist wieder schmerzfrei und beweglich- Workbook zum mit nach Hause nehmen	
Kursleitung	Janine Truttmann (ZPV Frauenverantwortliche), Kursleiterin Gesundheitsstudio FFWO.ch, Olten	
Zielpublikum	ZPV Frauen, mind. 6, max. 15 Personen	
Datum/Ort	Mi, 07.05.2025 Anmeldeschluss: Fr, 18.04.2025	Olten, Allroundcoa.ch GmbH Studio für Fitness & Gesundheit

LPV – Frauentagung LPV

Inhalt	Informationen unter www.lpv-sev.ch .	
Zielpublikum	Lokführerinnen	
Datum/Ort	Mi, 04.06.2025	Bern, Haus der Universität

Vom Regenschirm bis zum Polo-Shirt, von der Umhängetasche bis zum Taschenmesser ...



In unserem **Online-Shop** findest du viele tolle SEV-Artikel.

Du kannst **NEU** deine Bestellungen per **Kreditkarte, Postkarte und Twint** bezahlen.



www.sev-online.ch/shop